

**Wesentliche Eckwerte für die Berechnung der Leistungen nach dem SGB II ab 01.01.2022**

<b>Regelbedarfe SGB II</b>	<b>Regelbedarfsstufe</b>	<b>Höhe des Regelbedarfs</b>
§ 20 Absatz 2 Satz 1	1 (Alleinstehende)	449,00 Euro
§ 20 Abs. 4	2 (Paare/BG)	404,00 Euro
§ 20 Abs. 2 Satz 2 Nr. 2	3 (erwachsene Kinder/U25 Umzug ohne Zusicherung)	360,00 Euro
§ 20 Abs. 2 Satz 2 Nr. 1	4 (Kinder von 14 - 17 Jahren)	376,00 Euro
§ 23 Nr. 1	5 (Kinder von 6 - 13 Jahren)	311,00 Euro
§ 23 Nr. 1	6 (Kinder von 0 - 5 Jahren)	285,00 Euro

<b>Mehrbedarf Schwangerschaft (§ 21 Abs.2 SGB II)</b>	<b>Höhe des Regelbedarfs</b>	<b>Anteil in %</b>	<b>Höhe des Mehrbedarfs</b>
Regelbedarf Alleinstehende	449,00 Euro	17 %	76,33 Euro
Regelbedarf vollj. PTR	404,00 Euro	17 %	68,68 Euro
Regelbedarf Volljährige (18 bis 24 Jahre)	360,00 Euro	17%	61,20 Euro
Regelbedarf Kinder (14 bis 17 Jahre)	376,00 Euro	17 %	63,92 Euro

<b>Mehrbedarf Alleinerziehend (§ 21 Abs. 3 SGB II)</b>	<b>Höhe des Regelbedarfs</b>	<b>Anteil in %</b>	<b>Höhe des Mehrbedarfs</b>
1 Kind unter 7 Jahre	449,00 Euro	36 %	161,64 Euro
1 Kind über 7 Jahre		12 %	53,88 Euro
2 Kinder unter 16 Jahre		36 %	161,64 Euro
2 Kinder über 16 Jahre		24 %	107,76 Euro
1 Kind über 7 Jahre und 1 Kind über 16 Jahre		24 %	107,76 Euro
3 Kinder		36 %	161,64 Euro
4 Kinder		48 %	215,52 Euro
Ab 5 Kinder		60 %	269,40 Euro

<b>Mehrbedarf Behinderung ( § 21 Absatz 4 SGB II)</b>	<b>Höhe des Regelbedarfs</b>	<b>Anteil in %</b>	<b>Höhe des Mehrbedarfs</b>
Alleinstehende	449,00 Euro	35 %	157,15 Euro
vollj. PTR	404,00 Euro	35%	141,40 Euro
Volljährige	360,00 Euro	35 %	126,00 Euro
Kinder 14 bis 17 Jahre	376,00 Euro	35%	131,60 Euro
Kinder 6 bis 13 Jahre	311,00 Euro	35 %	108,85 Euro
Kinder 0 bis 5 Jahre	285,00 Euro	35%	99,75 Euro

<b>Mehrbedarf Ernährung (§ 21 Absatz 5 SGB II)</b>	<b>Höhe des Regelbedarfs</b>	<b>Anteil in %</b>	<b>Höhe des Mehrbedarfs</b>
Pauschale 1	449,00 Euro	10 %	44,90 Euro
Pauschale 2	449,00 Euro	20 %	89,80 Euro

<b>Mehrbedarf Warmwasser (§ 21 Absatz 7 SGB I)</b>	<b>Höhe des Regelbedarfs</b>	<b>Anteil in %</b>	<b>Höhe des Mehrbedarfs</b>
Alleinstehende Satz 2 Nr. 1	449,00 Euro	2,3 %	10,33 Euro
vollj. PTR Satz 2 Nr. 1	404,00 Euro	2,3 %	9,29 Euro
Volljährige Satz 2 Nr. 1	360,00 Euro	2,3 %	0,83 Euro
Kinder 14 -17 J: Satz 2 Nr. 2	376,00 Euro	1,4 %	5,27 Euro
Kinder 6-13 Satz 2 Nr. 3	311,00 Euro	1,2 %	3,73 Euro
Kinder 0-5 Satz 2 Nr. 4	285,00 Euro	0,8 %	2,28 Euro

<b>Ohne festen Wohnsitz</b>	<b>Höhe des Regelbedarfs</b>	<b>Anteil</b>	<b>Tagessatz</b>
	449,00 Euro	1/30	14,97 Euro

Quelle: Bundesagentur für Arbeit November 2020

<b>Anteil am Regelbedarf bei Anspruch auf 100 %</b>	<b>Betrag in EURO</b>
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke	154,75 Euro
Freizeit, Unterhaltung, Kultur	43,51 Euro
Nachrichtenübermittlung	39,87 Euro
Bekleidung, Schuhe	37,00 Euro
Wohnen, Energie, Wohninstandhaltung	37,80 Euro
Innenausstattung, Haushaltsgeräte und -gegenstände	27,16 Euro
andere Waren und Dienstleistungen	35,59 Euro
Verkehr	40,00 Euro
Gesundheitspflege	17,02 Euro
Bildungswesen	1,61 Euro
Verrechnungs-Wert zum Kauf von Nahrungsmitteln und alkoholfreien Getränken	11,65 Euro
Summe	445,96 Euro